



Sanft und/oder schmerzfrei gebären - Deine Schöpfungskraft im Quantenfeld

Geburt ist heilig. Kraftvoll. Individuell.

Und sie darf sich ganz anders anfühlen, als wir es oft gehört oder erlebt haben.

**Wusstest du, dass dein Körper unter der Geburt Hormone ausschüttet,
die bis zu 200-fach stärker wirken als Morphinum?**

Schmerz muss nicht dazugehören -
er kann durch bewussten Umgang, Vertrauen und Verbindung tiefgreifend transformiert
werden.

Ich lade dich herzlich dazu ein, gemeinsam einen liebevollen Raum zu öffnen,
für die Möglichkeit, dass Geburt auch sanft und/oder schmerzfrei sein darf -
ohne Anspruch auf Perfektion, ohne Druck, ohne Vergleich.

Sondern als Erinnerung an deine ureigene innere Kraft.

In meinem Geburtsmentorin Schmerzfrei und Lustvoll gebären erfährst du:

Wie Schmerz entsteht-und wie du ihn transformieren kannst

Impulse und ganzheitliche Ansätze für eine schmerzarme Geburt

Wie du im Quantenfeld aus Dankbarkeit deine Geburt bewusst mitgestalten kannst

Wie Lust und Schmerzfreiheit Hand in Hand gehen und wie du die Lust zusammen mit
deinem Partner unter der Geburt einladen kannst

Wie du alleine und zusammen mit deinem Partner in die heilige Sexualität eintauchen
kannst und sie so nachhaltig auch eure sexuelle Beziehung, auch mit Baby, prägt.

Du bist bereit deiner Geburt bewusst zu begegnen - in Liebe, Kraft und Vertrauen

Ich freue mich sehr auf Dich, in pure Love and Joy





Geburt beginnt längst vor der Schwangerschaft

Ahnenprägungen, die eigene Geburt, Kindheitserzählungen...

Wir alle tragen Bilder und Geschichten über Geburt seit frühester Kindheit in uns:

Kinderbücher, Erzählungen über "wie Geburt läuft", Erfahrungen unserer Mütter, Freundinnen, Bilder aus Filmen, Worte von Ärzt:innen/ Gesellschaft.

Und viele davon erzählen von Angst, Schmerz, Kampf.

Diese Geschichten prägen dein Nervensystem, dein Vertrauen - und deinen Körper.

Geburt ist jedoch nichts, was gelernt, oder wo man einfach durch muss.

Sie ist ein natürlicher Ausdruck deiner Weiblichkeit, tief in dir verankert.


Geburt ist Heilung, auf tiefster Ebene, sie ist ein Übergang, sie ist Loslassen, und Neubeginn.

In dir lebt dieses Wissen noch - es wurde nur überdeckt: von Geschichten, Ängsten, Bildern.

Doch was, wenn Geburt sanft, kraftvoll, lustvoll und intuitiv sein darf?

Was, wenn Schmerz nicht dazugehört - sondern oft Folge von Angst und Anspannung ist?

Was wenn DU deine Geburt unter deiner (und der deines Babys) inneren Führung selbst gestalten darfst?



Ich durfte es erleben:

Ich hatte das grosse Geschenk drei Geburten und zwei Sternenkindgeburten erfahren zu dürfen, Die erste Erdenkindergeburt, ab einem Punkt maximal intensiv, schmerzhaft, fremdbestimmt, zum Schluss traumatisch!

Sie war da um mich zu erinnern!*

Die zwei anderen- **Allein, zu Hause, schmerzfrei, lustvoll und ganz tief verbunden.**

Es war nichts Übermenschliches. Es war: natürlich, rückverbunden und ganz.

Und genau dieses Erinnern ist es, was ich weitergeben möchte.

Ich möchte die Möglichkeit eröffnen, dass Du Geburt als sanft, schmerzarm/-frei und lustvoll erleben kannst.

Was ist NICHT will:

Dir meine Erfahrungen überstülpen oder du copy taste meiner machen zu wollen.


Ideale oder Erwartungen setzen, die Druck bei Dir erzeugen oder die Erfahrung abwerten, wenn sie anders verläuft.

Ich gebe **KEIN** Versprechen, dass deine Geburt schmerzfrei und lustvoll wird, jedoch arbeiten wir tief, intensiv und freudig daran, damit du angstfrei, vertrauensvoll und mit tiefster Vorfreude in deine Geburt gehen wirst und aus allen integrierten Tools schöpfen kannst.

Denn die Perfekte Geburt ist die DEINE!

Ich möchte Dich da abholen wo DU stehst und Dich, mit all deinen wertvollen Erfahrungen, vorangegangenen Prägungen, Traumas, Ängsten, Zweifel, aber auch Freude, Spass und Vertrauen, deine Geschichte optimal, positiv schreiben zu lassen.

So dass DU gestärkt, freudig, selbstbestimmt, verbunden und hingebungsvoll in deine Geburt gehen darfst!



*Zu meiner persönlichen Wahrheit gehört mein tiefes Vertrauen in meinen und den Seelenplan meines Babys/Kinder. Was unsere Intension war, um auf diese Erde, zu diesem Zeitpunkt zu inkarnieren, welche Erfahrungen wir als Mensch machen möchten, durften wir am Ursprung allen Seins bereits mitgestalten. Deshalb ist JEDE Erfahrung-besonders die der Geburt, von höchster Bedeutung und wahrhaftig. Je bewusster wir uns durch den Übergang ins Leben führen und leiten lassen, umso mehr wertvolle Seelengeschenke dürfen wir dabei erhalten, welche uns unterstützen, in unser grösstes Potenzial zu finden.

Wir können die Geburt als Mama für unser Kind unter den uns best möglichen Voraussetzungen erschaffen. Auf allen Ebenen. Gleichzeitig dürfen wir uns in der demütigen Annahme vor den Entscheidungen, des Seelenplanes unseres Kindes/Kindern, fallen lassen.

Und umso mehr wir uns in unserer Kraft befinden, verbunden, die Sicherheit in uns tragen und schöpfen-umso leichter fällt uns das Verständnis, die Annahme und Hingabe zu ausserordentlichen Situationen.

